



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Fritsche, Rainer

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 302

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:23

velocidad: 9.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 260 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 53(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:50	6:00	56	5:07	256	7:24	3.30	19:50	6:00	7	1:40	259	7:24
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	59	5:17	275	8:15	6.40	41:31	6:29	3	1:24	259	15:39
Hermannsklippe	2.60	20:03	7:42	57	6:07	285	8:18	9.00	1:01:34	6:50	7	1:20	259	23:57
Brocken	3.10	32:15	10:24	55	10:20	280	14:09	12.10	1:33:49	7:45	7	0:06	259	38:06
Eiserner Handwe	3.60	18:52	5:14	48	4:52	210	6:54	15.70	1:52:41	7:10	7	0:35	259	44:18
Schlüsie	4.10	18:18	4:27	46	5:02	227	6:22	19.80	2:10:59	6:36	7	1:31	259	50:01
Loddenke	3.10	16:45	5:24	66	5:33	310	6:32	22.90	2:27:44	6:27	7	3:52	259	56:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	54	4:08	246	5:30	26.20	2:44:23	6:16	53	45:22	260	1:02:03