



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Post, Cornelia

Asociación: Rodenberg  
Dorsal: 287

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:45:41

velocidad: 9.42 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 426)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 55)  
mejor tiempo del recorrido: 2:09:06

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 2:16:44

| control         | tiempos parciales |              |              |                          |                   |                      |               | stage score |              |              |                          |                   |                      | Total score   |  |
|-----------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|----------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|----------------------|---------------|--|
|                 | etapa km          | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso categoría | etapa posición Women | retraso Women | Total km    | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | retraso categoría | Total posición Women | retraso Women |  |
| Loddenke        | 3.30              | 21:49        | 6:36         | 7                        | 5:16              | 41                   | 6:24          | 3.30        | 21:49        | 6:36         | 5                        | 5:16              | 54                   |               |  |
| Schlüsie        | 3.10              | 20:59        | 6:46         | 4                        | 3:03              | 24                   | 3:46          | 6.40        | 42:48        | 6:41         | 5                        | 8:19              | 54                   |               |  |
| Hermannsklippe  | 2.60              | 18:48        | 7:13         | 3                        | 2:42              | 17                   | 3:11          | 9.00        | 1:01:36      | 6:50         | 5                        | 11:01             | 54                   |               |  |
| Brocken         | 3.10              | 31:01        | 10:00        | 4                        | 4:51              | 18                   | 6:32          | 12.10       | 1:32:37      | 7:39         | 5                        | 15:52             | 53                   |               |  |
| Eiserner Handwe | 3.60              | 20:27        | 5:40         | 6                        | 4:07              | 30                   | 5:47          | 15.70       | 1:53:04      | 7:12         | 5                        | 19:59             | 53                   |               |  |
| Schlüsie        | 4.10              | 20:10        | 4:55         | 6                        | 4:01              | 38                   | 5:48          | 19.80       | 2:13:14      | 6:43         | 5                        | 24:00             | 54                   |               |  |
| Loddenke        | 3.10              | 15:27        | 4:59         | 5                        | 2:17              | 31                   | 6:07          | 22.90       | 2:28:41      | 6:29         | 5                        | 26:17             | 54                   |               |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30              | 17:00        | 5:09         | 5                        | 2:40              | 29                   | 3:31          | 26.20       | 2:45:41      | 6:19         | 5                        | 28:57             | 26 36:35             |               |  |