



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Vahldiek, Frank

Asociación: Marathon Hildesheim  
Dorsal: 283

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:47:53

velocidad: 9.29 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 278 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 44(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:37	6:14	44	4:59	296	8:11	3.30	20:37	6:14	1	-	158	8:11
Schlüsie	3.10	23:23	7:32	46	5:56	322	9:57	6.40	44:00	6:52	1	-	278	18:08
Hermannsklippe	2.60	20:50	8:00	46	5:50	309	9:05	9.00	1:04:50	7:12	1	-	278	27:13
Brocken	3.10	31:07	10:02	39	7:07	249	13:01	12.10	1:35:57	7:55	1	-	278	40:14
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	25	4:20	205	6:50	15.70	1:54:45	7:18	1	-	278	46:22
Schlüsie	4.10	19:19	4:42	39	5:41	263	7:23	19.80	2:14:04	6:46	1	-	278	53:06
Loddenke	3.10	16:05	5:11	43	4:33	286	5:52	22.90	2:30:09	6:33	1	-	274	58:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	46	4:48	296	6:35	26.20	2:47:53	6:24	44	42:34	278	1:05:33