



## 42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

### evaluación detallada

Louda, Rainer

Asociación: SV Medizin Quedlinburg  
Dorsal: 362

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:49:00

velocidad: 9.23 km/h  
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 315 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 283 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 45(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | Total<br>posición | Total<br>retraso | Total<br>posición | Total<br>retraso |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| Loddenke        | 3.30        | 21:48           | 6:36            | 48                | 6:10             | 334               | 9:22             | 3.30        | 21:48           | 6:36            | 17                | 1:11             | 283               | 9:22             |
| Schlüsse        | 3.10        | 21:43           | 7:00            | 41                | 4:16             | 276               | 8:17             | 6.40        | 43:31           | 6:47            | 17                |                  | 283               | 17:39            |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:34           | 7:31            | 39                | 4:34             | 266               | 7:49             | 9.00        | 1:03:05         | 7:00            | 17                |                  | 283               | 25:28            |
| Brocken         | 3.10        | 30:47           | 9:55            | 36                | 6:47             | 239               | 12:41            | 12.10       | 1:33:52         | 7:45            | 17                |                  | 283               | 38:09            |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:41           | 6:01            | 47                | 7:13             | 304               | 9:43             | 15.70       | 1:55:33         | 7:21            | 17                | 0:48             | 265               | 47:10            |
| Schlüsse        | 4.10        | 19:51           | 4:50            | 44                | 6:13             | 282               | 7:55             | 19.80       | 2:15:24         | 6:50            | 17                | 1:20             | 283               | 54:26            |
| Loddenke        | 3.10        | 16:40           | 5:22            | 48                | 5:08             | 308               | 6:27             | 22.90       | 2:32:04         | 6:38            | 17                | 1:55             | 283               | 1:00:53          |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:56           | 5:07            | 40                | 4:00             | 266               | 5:47             | 26.20       | 2:49:00         | 6:27            | 45                | 43:41            | 283               | 1:06:40          |