



## 42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

### evaluación detallada

Himmelbauer, Frank

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 51

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:51:21

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 63(de 77)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | Total<br>posición | Total<br>retraso | Total<br>posición | Total<br>retraso |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| Loddenke        | 3.30        | 19:38           | 5:56            | 50                | 4:55             | 234               | 7:12             | 3.30        | 19:38           | 5:56            | 9                 | 1:28             | 253               | 7:12             |
| Schlüsse        | 3.10        | 21:32           | 6:56            | 56                | 5:08             | 263               | 8:06             | 6.40        | 41:10           | 6:25            | 36                | 1:03             | 296               | 15:18            |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 20:47           | 7:59            | 64                | 6:51             | 307               | 9:02             | 9.00        | 1:01:57         | 6:53            | 36                | 1:43             | 293               | 24:20            |
| Brocken         | 3.10        | 31:41           | 10:13           | 52                | 9:46             | 265               | 13:35            | 12.10       | 1:33:38         | 7:44            | 36                |                  | 296               | 37:55            |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:32           | 5:58            | 62                | 7:32             | 300               | 9:34             | 15.70       | 1:55:10         | 7:20            | 36                | 3:04             | 296               | 46:47            |
| Schlüsse        | 4.10        | 20:32           | 5:00            | 64                | 7:16             | 301               | 8:36             | 19.80       | 2:15:42         | 6:51            | 36                | 6:14             | 296               | 54:44            |
| Loddenke        | 3.10        | 16:52           | 5:26            | 69                | 5:40             | 316               | 6:39             | 22.90       | 2:32:34         | 6:39            | 36                | 8:42             | 296               | 1:01:23          |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 18:47           | 5:41            | 70                | 6:16             | 317               | 7:38             | 26.20       | 2:51:21         | 6:32            | 63                | 52:20            | 296               | 1:09:01          |