



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Freistedt, Ines

Asociación: HSG Rückmarsdorf
Dorsal: 272

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:54:21

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 426)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:06

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Loddenke	3.30	20:50	6:18	8	3:15	37	5:25	3.30	20:50	6:18	7	3:15	8
Schlüsie	3.10	23:21	7:31	8	4:52	37	6:08	6.40	44:11	6:54	7	8:07	8
Hermannsklippe	2.60	21:25	8:14	9	4:13	41	5:48	9.00	1:05:36	7:17	7	12:20	8
Brocken	3.10	34:48	11:13	9	6:26	41	10:19	12.10	1:40:24	8:17	7	18:46	8
Eiserner Handwe	3.60	21:25	5:56	10	4:09	41	6:45	15.70	2:01:49	7:45	7	22:55	8
Schlüsie	4.10	20:07	4:54	8	4:01	37	5:45	19.80	2:21:56	7:10	7	26:56	8
Loddenke	3.10	15:35	5:01	7	2:30	32	6:15	22.90	2:37:31	6:52	7	29:26	8
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	6	1:32	26	3:21	26.20	2:54:21	6:39	7	30:58	35 45:15