



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Abel, Stephanie

Asociación: Stapelburg  
Dorsal: 380

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 2:58:21

velocidad: 8.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 356 (de 426)  
posición en el recorrido/Women: 39 (de 55)  
mejor tiempo del recorrido: 2:09:06

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 2:58:21

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	20:27	6:11	1	-	32	5:02	3.30	20:27	6:11	1	-	12	
Schlüsie	3.10	22:39	7:18	1	-	31	5:26	6.40	43:06	6:44	1	-	12	
Hermannsklippe	2.60	20:47	7:59	1	-	32	5:10	9.00	1:03:53	7:05	1	-	12	
Brocken	3.10	34:21	11:04	1	-	37	9:52	12.10	1:38:14	8:07	1	-	12	
Eiserner Handwe	3.60	22:23	6:13	1	-	45	7:43	15.70	2:00:37	7:40	1	-	12	
Schlüsie	4.10	17:55	4:22	1	-	21	3:33	19.80	2:18:32	6:59	1	-	12	
Loddenke	3.10	17:00	5:29	1	-	45	7:40	22.90	2:35:32	6:47	1	-	12	
Ilseburg/Markt	3.30	22:49	6:54	1	-	53	9:20	26.20	2:58:21	6:48	1	-	39	49:15