



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Grubba, Dr.med. Thomas

Asociación: Salzgitter  
Dorsal: 196

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:06:39

velocidad: 8.36 km/h  
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 343 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 56(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |      |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|------|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |      |         |
| Loddenke        | 3.30        | 19:41           | 5:57                        | 42                    | 7:09           | 239            | 7:15        | 3.30            | 19:41                       | 5:57                  | 27             | 173            | 7:15 |         |
| Schlüsie        | 3.10        | 23:51           | 7:41                        | 57                    | 9:45           | 334            | 10:25       | 6.40            | 43:32                       | 6:48                  | 27             | 1:35           | 211  | 17:40   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 22:28           | 8:38                        | 57                    | 9:59           | 343            | 10:43       | 9.00            | 1:06:00                     | 7:19                  | 27             | 4:48           | 343  | 28:23   |
| Brocken         | 3.10        | 35:56           | 11:35                       | 57                    | 15:57          | 337            | 17:50       | 12.10           | 1:41:56                     | 8:25                  | 27             | 8:46           | 343  | 46:13   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 22:52           | 6:21                        | 54                    | 10:54          | 333            | 10:54       | 15.70           | 2:04:48                     | 7:56                  | 27             | 12:04          | 343  | 56:25   |
| Schlüsie        | 4.10        | 22:49           | 5:33                        | 55                    | 10:53          | 346            | 10:53       | 19.80           | 2:27:37                     | 7:27                  | 27             | 15:07          | 343  | 1:06:39 |
| Loddenke        | 3.10        | 19:09           | 6:10                        | 55                    | 8:43           | 347            | 8:56        | 22.90           | 2:46:46                     | 7:16                  | 27             | 18:18          | 343  | 1:15:35 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 19:53           | 6:01                        | 56                    | 8:07           | 337            | 8:44        | 26.20           | 3:06:39                     | 7:07                  | 56             | 1:21:22        | 343  | 1:24:19 |