



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Braun, Christoph

Asociación: Evessen
Dorsal: 445

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:07:31

velocidad: 8.32 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 391 (de 426)
posición en el recorrido/Men: 344 (de 371)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 57(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:12	6:07	50	7:40	275	7:46	3.30	20:12	6:07	28	240	7:46	
Schlüsie	3.10	20:54	6:44	42	6:48	237	7:28	6.40	41:06	6:25	28	344	15:14	
Hermannsklippe	2.60	19:31	7:30	48	7:02	264	7:46	9.00	1:00:37	6:44	28	319	23:00	
Brocken	3.10	31:08	10:02	43	11:09	252	13:02	12.10	1:31:45	7:34	28	344	36:02	
Eiserner Handwe	3.60	22:53	6:21	55	10:55	335	10:55	15.70	1:54:38	7:18	28	1:54	344	46:15
Schlüsie	4.10	29:36	7:13	57	17:40	366	17:40	19.80	2:24:14	7:17	28	11:44	344	1:03:16
Loddenke	3.10	20:21	6:33	57	9:55	358	10:08	22.90	2:44:35	7:11	28	16:07	344	1:13:24
Ilseburg/Markt	3.30	22:56	6:56	58	11:10	359	11:47	26.20	3:07:31	7:09	57	1:22:14	344	1:25:11