



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Ahlers, Klara

Asociación: Wennigsen
Dorsal: 332

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:07:57

velocidad: 8.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 426)
posición en el recorrido/Women: 48 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:06

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:23

tiempos parciales				stage score				Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Loddenke	3.30	23:23	7:05	13	5:48	48	3.30	23:23	7:05	13	5:48	21	1:23
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	10	5:23	42	6.40	47:15	7:22	13	11:11	21	0:22
Hermannsklippe	2.60	20:59	8:04	6	3:47	34	9.00	1:08:14	7:34	13	14:58	21	
Brocken	3.10	33:48	10:54	6	5:26	35	12.10	1:42:02	8:25	13	20:24	21	
Eiserner Handwe	3.60	24:54	6:54	14	7:38	54	15.70	2:06:56	8:05	13	28:02	21	0:04
Schlüsie	4.10	22:07	5:23	13	6:01	48	19.80	2:29:03	7:31	13	34:03	21	2:35
Loddenke	3.10	18:15	5:53	14	5:10	51	22.90	2:47:18	7:18	13	39:13	21	4:49
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	14	5:21	50	26.20	3:07:57	7:10	13	44:34	48	58:51