



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Steingrüber, Lucian

Asociación: Ahrensböck
Dorsal: 101

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:29:11

velocidad: 7.46 km/h
rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 412 (de 426)

posición en el recorrido/Men: 359 (de 371)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:20

posición en la categoría: 77(de 77)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	23:55	7:14	77	9:12	362	11:29	3.30	23:55	7:14	22	5:45	360	11:29
Schlüsie	3.10	25:26	8:12	77	9:02	357	12:00	6.40	49:21	7:42	22	9:14	360	23:29
Hermannsklippe	2.60	24:28	9:24	77	10:32	360	12:43	9.00	1:13:49	8:12	22	13:35	360	36:12
Brocken	3.10	39:24	12:42	77	17:29	362	21:18	12.10	1:53:13	9:21	22	19:30	360	57:30
Eiserner Handwe	3.60	24:24	6:46	74	10:24	352	12:26	15.70	2:17:37	8:45	22	25:31	360	1:09:14
Schlüsie	4.10	27:55	6:48	77	14:39	363	15:59	19.80	2:45:32	8:21	22	36:04	360	1:24:34
Loddenke	3.10	20:40	6:40	77	9:28	362	10:27	22.90	3:06:12	8:07	22	42:20	360	1:35:01
Ilseburg/Markt	3.30	22:59	6:57	77	10:28	360	11:50	26.20	3:29:11	7:59	77	1:30:10	359	1:46:51