



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Holst, Claudia

Asociación: Grün-Weiß Hohendodeleben
Dorsal: 584

recorrido: 3.90 km
Einsteigerlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 22:54

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 25)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 7)
mejor tiempo del recorrido: 18:21

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 22:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 11:43 | 6:10 | 1 | - | 6 | 2:05 | 1.90 | 11:43 | 6:10 | 1 | - | 6 | 1:56 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 11:11 | 5:35 | 1 | - | 7 | 2:37 | 3.90 | 22:54 | 5:52 | 1 | - | 7 | 4:33 |