



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Holst, Claudia

Asociación: Grün-Weiß Hohendodeleben  
Dorsal: 584

recorrido: 3.90 km  
Einsteigerlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 22:54

velocidad: 7.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 25)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 7)  
mejor tiempo del recorrido: 18:21

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 22:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Prinzess Ilse Que	1.90	11:43	6:10	1	-	6	2:05	1.90	11:43	6:10	1	-	6	1:56
Ilseburg/Markt	2.00	11:11	5:35	1	-	7	2:37	3.90	22:54	5:52	1	-	7	4:33