



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Nolte, Sonja Stefanie

Asociación: Kindertagespflege Sonja Nolte
Dorsal: 968

recorrido: 9.60 km
Ilsestein-Walking

tiempo total: 1:28:14

velocidad: 6.12 km/h

desnivel en ascenso: 228
puntuación del recorrido: 12.42
resultado del rendimiento: 85 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Ilseburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4.1	4.1	09:33	00:38	00:38
Loddenke	6.3	2.2	09:53	00:58	00:20
Ilseburg/Markt	9.6	3.3	10:23	01:28	00:29