



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Gräger, Helga

Asociación: Kneipp Verein Ilseburg
Dorsal: 986

recorrido: 9.60 km
Ilsestein-Walking

tiempo total: 1:33:07

velocidad: 5.80 km/h

desnivel en ascenso: 228
puntuación del recorrido: 12.42
resultado del rendimiento: 81 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Ilseburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4.1	4.1	09:38	00:43	00:43
Loddenke	6.3	2.2	09:58	01:03	00:20
Ilseburg/Markt	9.6	3.3	10:28	01:33	00:29