



8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Gommen, Bernd

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 4208

recorrido: 6.00 km
6 km Nordic Walking

tiempo total: 43:59

velocidad: 8.18 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 8.37

resultado del rendimiento: 68 puntos