



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Reddemann, Dirk

Dorsal: 4214

recorrido: 6.00 km

6 km Nordic Walking

tiempo total: 44:11

velocidad: 8.15 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 8.37

resultado del rendimiento: 68 puntos