



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Groh, Marie-Luise

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 4210

recorrido: 6.00 km  
6 km Nordic Walking

tiempo total: 45:19

velocidad: 7.94 km/h

desnivel en ascenso: 158  
puntuación del recorrido: 8.37  
resultado del rendimiento: 66 puntos