



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Sanwald, Angelika**

Asociación: Bickern

Dorsal: 4233

recorrido: 6.00 km

6 km Nordic Walking

tiempo total: 48:23

velocidad: 7.44 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 8.37

resultado del rendimiento: 62 puntos