



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Ebbers, Manfred**

Asociación: Walkigtreff Möhneseesee  
Dorsal: 4258

recorrido: 6.00 km  
6 km Nordic Walking

tiempo total: 48:44

velocidad: 7.39 km/h

desnivel en ascenso: 158  
puntuación del recorrido: 8.37  
resultado del rendimiento: 62 puntos