



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Bastert, Frank

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1289

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:21:25

velocidad: 8.91 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 272 puntos