



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Bastert, Frank

Asociación: LSF-Unna-2000
Dorsal: 1289

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:21:25

velocidad: 8.91 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 272 puntos