



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**groll, frank**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 1324

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:24:31

velocidad: 8.72 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 266 puntos