



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Ellenhorst, Birgit

Asociación: Horn-Bad Meinberg
Dorsal: 4245

recorrido: 6.00 km
6 km Nordic Walking

tiempo total: 54:26

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 158
puntuación del recorrido: 8.37
resultado del rendimiento: 55 puntos