



## 8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

### evaluación detallada

**Rapsch, Heidi**

Asociación: Die Zwei

Dorsal: 4223

recorrido: 6.00 km

6 km Nordic Walking

tiempo total: 55:45

velocidad: 6.46 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 8.37

resultado del rendimiento: 54 puntos