



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Kramer, Martina

Asociación: Post SV Unna
Dorsal: 4257

recorrido: 6.00 km
6 km Nordic Walking

tiempo total: 56:03

velocidad: 6.42 km/h

desnivel en ascenso: 158
puntuación del recorrido: 8.37
resultado del rendimiento: 54 puntos