



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Martin, Johannes

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 1209

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:34:45

velocidad: 8.14 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 248 puntos