



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Hansen-Röhe, Helmut

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 1223

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:35:33

velocidad: 8.10 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 247 puntos