



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 1232

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:37:18

velocidad: 8.01 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 244 puntos