



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Herweg, Rudolf

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 1267

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:39:04

velocidad: 7.92 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 241 puntos