



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Runte, Ralf**

Asociación: TuS Falke Berlebeck  
Dorsal: 1253

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:40:52

velocidad: 7.83 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 239 puntos