



8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Alter, Michael

Asociación: LiVe-Lauftreff in Versmold

Dorsal: 1287

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:41:27

velocidad: 7.80 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 238 puntos