



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Runte, Heike

Asociación: TuS Falke Berlebeck  
Dorsal: 1252

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:42:57

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 236 puntos