



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Hagemann, Detlef

Asociación: Team NRW

Dorsal: 1284

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:48:39

velocidad: 7.47 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 228 puntos