



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Marquardt, Ralph

Asociación: SH-Stukenbrock
Dorsal: 1315

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:49:11

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 227 puntos