



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Möller, Karin

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn  
Dorsal: 1208

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:49:55

velocidad: 7.42 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 226 puntos