



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Schirge, Erwin

Asociación: Hüllhorst

Dorsal: 1218

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:50:17

velocidad: 7.40 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 226 puntos