



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Trinkhaus, Gerd

Asociación: Hiddenhausen
Dorsal: 1217

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:51:16

velocidad: 7.36 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 224 puntos