



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Ruchatz, Monika**

Asociación: Minden  
Dorsal: 1210

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:51:41

velocidad: 7.34 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 224 puntos