



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Häusler, Ralf

Asociación: LiVe-Lauftreff in Versmold
Dorsal: 1236

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:51:56

velocidad: 7.33 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 223 puntos