



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Herold, Olaf

Asociación: Gütersloh
Dorsal: 1215

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:52:19

velocidad: 7.31 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 223 puntos