



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Gierhake, Helmut

Asociación: Gütersloh

Dorsal: 1225

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:52:22

velocidad: 7.31 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 223 puntos