



8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Bastert, Brigitte

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1302

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:53:31

velocidad: 7.26 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 221 puntos