



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Nessel, Gerhard

Asociación: Benteler Lauftreff
Dorsal: 1338

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:54:13

velocidad: 7.23 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 220 puntos