



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Beier, Rudolf**

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 1212

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:54:35

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 220 puntos