



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Ruchatz, Jürgen

Dorsal: 1211

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:56:18

velocidad: 7.15 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 218 puntos