



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Plöger, Maria**

Asociación: Lemgo

Dorsal: 1264

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:57:50

velocidad: 7.09 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 216 puntos