



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Brinkbaumer, Thomas

Asociación: Förderverein KJG St.Marien e.V.
Dorsal: 1342

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:57:56

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 216 puntos