



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Grünheit, Ingrid

Asociación: TG LAGE

Dorsal: 1227

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:58:30

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 215 puntos