



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Pauli, Frank

Asociación: Bad Salzuflen  
Dorsal: 1204

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:59:12

velocidad: 7.03 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 214 puntos