



## 8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

### evaluación detallada

Henkel, Annemarie

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 1341

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:02:38

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 210 puntos