



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Luhmann, Gerhard

Asociación: Post SV Unna  
Dorsal: 3285

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:03:06

velocidad: 9.51 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 123 puntos